

БЛАНК ЗАДАНИЙ
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
школьный этап 2024-2025 учебный год,
7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Инструкция по выполнению теоретико-методического задания

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

I. Задания в закрытой форме №№ 1–15 с выбором одного или нескольких правильных ответов из предложенных вариантов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:



Ряд заданий оцениваются, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в заданиях: *«отметьте все позиции»*.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

II. Задания в открытой форме №№ 16–18. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение разборчиво вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

III. Задание на установления соответствия № 19. При выполнении задания №22 необходимо установить соответствие между основными приемами массажа и представленными действиями, составляющими их сущность.

IV. Задание № 20 процессуального и алгоритмического толка.

При выполнении задания необходимо из набора слов составить верное определение понятия «Кувырок». Номера слов в правильной последовательности необходимо занести в бланк ответов.

V. Задание, связанное с перечислением. №21.

При выполнении задания необходимо перечислить фамилии спортсменов команды по спортивной гимнастике, девушкам – женщин, юношам – мужчин.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Максимальная оценка – 44 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

За допущенные участником в ответах *орфографические ошибки* ответ считается *неверным*. Все исправления и зачеркивания квалифицируются как *неверный* ответ.

Желаем успеха!

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7-8 КЛАСС**

I. Задания в закрытой форме

- 1) **2023 год в Российской Федерации объявлен годом...**
 - а. Учителя б. Семьи
 - в. Спорта и здоровья
 - г. Экологии
- 2) **Заключительный этап подготовки атлетов к Играм в Древней Греции проводился в специальном помещении, называемом...**
 - а. Гимнасий;
 - б. Стадиондром; в. Ипподром;
 - г. Палестра.
- 3) **Что символизируют олимпийские кольца?**
 - а. Континенты
 - б. Океаны
 - в. Виды спорта
 - г. Планеты
- 4) **Футболист, забивший по 2 гола в каждом из таймов совершил...**
 - а. «дубль»;
 - б. «дабл-дабл»;
 - в. «пента-трик»;
 - г. «покер».
- 5) **Какой праздник отмечают в России каждую вторую субботу августа?**
 - а. День спортсмена;
 - б. День тренера;
 - в. День учителя;
 - г. День физкультурника.
- 6) **Какая дисциплина не входит в программу современного пятиборья?**
 - а. Бег на дистанции 3200 м.
 - б. Плавание вольным стилем на дистанции 200 м.
 - в. Конкур (Верховая езда)
 - г. Велогонка.
- 7) **Во время остановки игры в баскетболе, волейболе, хоккее, футболе, регби к судье может обращаться только...**
 - а. ... президент клуба;
 - б. ... тренер команды;
 - в. ... капитан команды;
 - г. ... игроки команды.
- 8) **Какой элемент на чемпионате Европы 2021 по спортивной гимнастике впервые выполнил Никита Нагорный, который впоследствии был назван его именем?**
 - а. Тройное сальто назад согнувшись;
 - б. Четверное сальто вперед;
 - в. Тройное сальто вперед согнувшись;
 - г. Четверное сальто назад.
- 9) **Александр Большунов на Зимних олимпийских играх 2022 года завоевал 5 медалей, в каком виде спорта он выступает?**
 - а. Биатлон
 - б. Хоккей
 - в. Фигурное катание
 - г. Лыжные гонки
- 10) **«Старт пловца» в гимнастике это:**
 - а. Полу присед с полу наклоном, руки вперед;
 - б. Присед, руки назад;
 - в. Упор присев;
 - г. Полу присед с полу наклоном, руки назад.
- 11) **На какой ноге выполняют повороты в баскетболе после остановки двумя шагами?**
 - а. На правой;
 - б. На левой;
 - в. На той, которая коснулась пола первой;
 - г. На любой.
- 12) **Сколько ступеней в ВФСК ГТО?**
 - а. 12
 - б. 18
 - в. 11
 - г. 15
- 13) **Сколько секунд дается игроку на совершение подачи в волейболе после свистка?**
 - а. не более 8;
 - б. не более 10;
 - в. не более 5;
 - г. не более 3.
- 14) **Выберите все верные стили плавания...**
 - а. Собачий
 - б. Кроль
 - в. Баттерфляй
 - г. Фосбери-флоп
- 15) **Какие тесты проводятся при сдаче норм ВФСК ГТО, для определения уровня развития Силы?**
 - а. подтягивания из виса на высокой перекладине;
 - б. самозащита без оружия
 - в. сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
 - г. подтягивания из виса на высокой перекладине;

II. Задания в открытой форме

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из трёх партий, которая проводится на площадке для парной игры размером 1340 x 610 см, делится поперёк сеткой, натянутой на высоте 152 см, цель игры – выиграть две партии из трёх.
17. Нарушение осанки в сагиттальной проекции называется...
18. Прибор, который определяет силу кисти, называется ...

III. Задание на установления соответствия

19. Установите соответствие между терминами строевых упражнений и их определением. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

Термины	Определение
1. Дистанция	А Строй, в котором занимающиеся размещены на одной линии, один возле другого и обращены лицом в одну сторону.
2. Интервал	Б Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг другу.
3. Колонна	В Способы увеличения интервала или дистанции строя.
4. Строй	Г Сторона строя, в которую занимающиеся обращены лицом.
5. Фланги	Д Расстояние по фронту между занимающимися (в шеренге).
6. Фронт	Е Расстояние между занимающимися в глубину (в колонне).
7. Шеренга	Ж Установленное размещение занимающихся для совместных действий. З Правая и левая оконечности строя. И Способ увеличения интервала и дистанции строя.

IV. Задание процессуального и алгоритмического толка

20. Задание – задача.

Определите, какие две команды из группы выйдут в финал турнира по хоккею с шайбой, если за победу в основное время команда зарабатывает три очка, за победу в дополнительное время – два очка, за проигрыш в дополнительное время – одно очко, за проигрыш в основное время – 0 очков.

В случае если команды имеют одинаковое количество очков в финальной таблице, победитель определяется по следующим критериям, соблюдая указанный порядок:

- 1) очки, заработанные в играх между равными соперниками;
- 2) разница заброшенных шайб в играх между равными соперниками;
- 3) шайбы, заброшенные в играх между равными соперниками.

«Звезда» – «Старт»	3:2
«Звезда» – «Дружба»	4:3 (доп. время)
«Олимпия» – «Старт»	1:2
«Старт» – «Дружба»	4:3 (доп. время)
«Дружба» – «Олимпия»	2:0
«Звезда» – «Олимпия»	2:0

Решение и его обоснование с указанием названия команд и расчетом количества набранных ими очков, полный ответ на вопрос задачи запишите в бланк ответов.

V. Задание, связанное с перечислением.

21. Перечислите названия амплуа в волейболе.