

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Ключинская СШ»
Н.В. Ворожцова/
« 07 » 11 2023 г



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023- 2024 учебном году в МКОУ «Ключинская СШ»

п. Ключи

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения муниципального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2023-2024уч.году.

Основными задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений Ачинского района, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

2. Место и сроки проведения

I этап (школьный) проводится до **28 февраля 2024 года** в общеобразовательных организациях (далее – школы) согласно положениям, утвержденным директорами школ. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах школ. Отчеты о проведении школьного этапа (Приложение 1) направляются в Управление образование администрации Ачинского района **не позднее 04 марта 2024 года** на электронный адрес e_prohorova85@mail.ru;

II этап (муниципальный) проводится в **марте-апреле 2024 года**. Таблицы отчетов о проведении муниципального этапа подписывает руководитель Управления образования и начальник отдела культуры, физической культуры и молодежной политики администрации Ачинского района. Итоговые таблицы муниципального этапа размещаются на сайте Управления образования администрации Ачинского района;

III этап (региональный) проводится в **мае 2024 года** в г. Красноярске.

3. Руководство проведением соревнований

Руководство проведением **школьного** (первого) этапа осуществляют директора школ при непосредственном участии школьных спортивных клубов.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в **школьном** этапе Президентских состязаний соревнованиях допускаются учащиеся 1-11 классов, допущенные врачом. Состав команды 3 юноши и 3 девушки **одного учебного класса**. Первенство среди команд-классов по спортивному многоборью (тестам) определяется по наибольшей сумме очков, набранных 3 лучшими девушками и 3 лучшими юношами. В случае, если в классе нет необходимого количества учащихся, допускается выступление команды с меньшим числом участников при этом в общем зачете учитывается их результат. Все участники класс-команды должны иметь спортивную форму.

Директор школы несет персональную ответственность за достоверность списка участников Президентских состязаний, представляющих класс-команду.

5. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	Все участники команды		Командная

	Эстафетный бег	3	3	Командная
	Теоретический конкурс	2	2	Командная
	Творческий конкурс	4	4	Командная

1. Спортивное многоборье

Спортивное многоборье включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 30 м (юноши, девушки 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10, 11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 4).

2. Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав класс-команды – 3 юноши и 3 девушки.

Этапы	Сельские классы-команды
1	600 м – девушка

2	600 м – юноша
3	300 м – девушка
4	300 м – юноша
5	100 м – девушка
6	100 м – юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

3. Творческий конкурс

Соревнования командные. Участвует весь состав класса-команды.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Тема творческого конкурса для школьного этапа соревнований определяется школами самостоятельно с учётом тем предыдущих учебных годов. Тема творческого конкурса муниципального, регионального, всероссийского этапов – единая, о чём будет сообщено дополнительно.

Методика оценивания творческого конкурса определяется на основании Положения о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» 2022-2023 года.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, в динамике – вся команда или сменяющие друг друга участники.

Слайдовое сопровождение является дополнением, способствующим эмоциональному восприятию сценических действий участников, не заменяет их и должно соответствовать сценическим действиям.

Время выступления 8-10 минут.

Критерии оценки:

актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме;

сценическая культура;

качество исполнения музыкально-художественной композиции;

костюмы участников;

культура использования реквизита;

соответствие регламенту.

Все критерии оцениваются от 0 до 10 баллов. Максимальный уровень оценивая – 60 баллов.

4. Теоретический конкурс

Соревнования командные. Состав класс-команды – 2 юноши и 2 девушки.

Задания для теоретического разрабатываются по следующим темам:

влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;

развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране, выдающиеся достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх;

достижения советских и российских спортсменов на международной арене;

Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика олимпийского движения.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования, состоящего из 20 вопросов по заданным направлениям. Каждый правильный ответ оценивается в один балл, максимальное количество баллов - 20.

Обязательными видами программы на муниципальном и региональном этапах являются спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, теоретический и творческий конкурсы.

6. Условия подведения итогов

Участники муниципального этапа в срок до **4 марта 2023 года** направляют таблицы результатов Президентских состязаний (Приложение 2), согласно таблице оценки результатов участников спортивного многоборья (Приложение 4), организаторам соревнований в печатном виде **с подписью руководителя** и по электронной почте на e-mail: e_prohorova85@mail.ru

Итоги школьного (первого) этапа Президентских состязаний подводятся в соответствии с положением о проведении школьного этапа.

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в обязательных видах программы.

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в творческом конкурсе – 1, в теоретическом конкурсе – 1, в эстафетном беге – 1.

Результаты в **спортивном многоборье** определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды.

Результаты в **творческом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

Результаты в **теоретическом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

6. Награждение

Победители муниципального этапа соревнований, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются грамотами. Класс-команда, занявшая 1 место, становится участником регионального этапа, который пройдет в г. Красноярске в мае 2024 года.